



通所リハ新聞

秋号

(2025/9/1発行)

空は高く澄み渡り、さわやかな季節となりましたが、皆様におかれましては健やかに
お過ごしのことと存じます。秋が深まる季節、体調管理には十分注意していきましょう！

床のリニューアル

明るく爽やかな床に大変身！リハビリも気持ち良く取り組みそうです！！



リハビリ頑張ろう!!



床がピカピカだね♡



工事期間中は、皆様にご協力いただき感謝申し上げます。

秋の雑学をご紹介

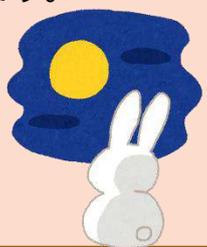
①「もみじ」「かえで」の違いは葉っぱの形！

「もみじ」は葉の切れ込みが 5～6 個で、6～7 枚に分かれています。「楓」は葉の切れ込みが浅く、9～11 枚に分かれています。ですが、実は根本的には同じ植物。そもそもこの2つを区別しているのは日本だけです。



② 秋の夜長、どうして眠くなるのか？

秋になると、急に「眠いなあ」と感じることはありませんか？実はこれ、季節の変化が関係しています。秋は昼と夜の長さがほぼ同じになる秋分の日を境に、日照時間が急激に短くなります。この変化が、私たちの体内時計に影響を与えるようです。



③ 鳴き声は 求愛のプロポーズ！

秋の虫は、卵は冬の間じっと眠っていて、春になると幼虫になり、秋に成虫となり一斉に鳴き出すのです。秋の虫でよく耳にするのは、やはりコオロギでしょう。その他に、スズムシ、マツムシ、キリギリスも秋の虫の鳴き声として人気です。



楽しく脳トレ！～文字の並び替え～

引用元:EXCELLL(<https://excelll.info/autumn-zatsugaku>)

ハ ギ オ
□ □ □

ダ パ ン
□ □ □

コ ア コ
□ □ □

ウ ナ サ
□ □ □

*秋のお彼岸のお供え物 *白黒の模様だよ *カカオが原料の飲み物 *汗かいてリフレッシュ

