

暑さますます厳しき折、お変わりなくお過ごしでしょうか。
 まだまだ猛暑がつづきますが、くれぐれもご健康にお気をつけください。
 秋の到来を心待ちに、皆様が元気に日々をお過ごし頂けるようお送りします。



高齢者が夏に注意したい感染症は？

加齢に伴い免疫系の機能が低下するため、高齢者は若い人に比べて感染症にかかりやすくなります。夏に注意したい感染症はどんなものがあるのでしょうか。



【腸管出血性大腸菌感染症(o-157 等)】
 o-157 などの病原大腸菌による感染症で、夏から秋にかけて流行します。高齢者は重症化しやすいことが知られています。



【レジオネラ肺炎】
 レジオネラ肺炎は重症化しやすく、致死率は概ね 5~10%程度とされています。治療の遅れや加齢、合併症により致死率はさらに上昇します。



【日常生活での予防】

手洗いや予防接種の他にも、宿主の免疫力を上げるために規則正しい生活をし、感染拡大防止のためにマスクの着用、換気、消毒等も有効です。



通所リハビリの様子

7月1日に利用者様 103 歳の誕生日会がありました。



通所のみんなで誕生日をお祝い！！
 花束と色紙を贈呈 🎉 🎉

楽しく脳トレ！

【次の特産物で有名な都道府県はどこでしょうか？】

- ① ゴーヤ, 泡盛 ⇒ _____
- ② さつまあげ, 黒豚 ⇒ _____
- ③ ふぐ, 夏みかん ⇒ _____
- ④ こしひかり, 笹団子 ⇒ _____



職員の紹介

リハビリ職員の名前と趣味・特技を紹介します♪



理学療法士 下地(競馬) 作業療法士 松田(サウナ)



作業療法士 稲場(キャンプ) 言語聴覚士 高木 (トランペット)



作業療法士 鈴木(斧投げ) アシスタント 田中 (ゲーム)