

夏の陽光

介護士 海老原 航希

夏の陽光は、私たちの心に温もりと活気をもたらします。

皆さまはゴッホという画家をご存じでしょうか。つい先日上野でゴッホ展が開催されておりました。ゴッホは19世紀に活躍したオランダ生まれの画家であり、「ひまわり」や「星月夜」といった絵画が有名ですね。ゴッホは日本の浮世絵に大変影響を受けたとされ、手紙の中で日本を光に満ちた自然豊かな国として称賛しています。この夏に感じるような陽の明るさにゴッホは憧れを抱いていたんですね。

太陽の光は体内のビタミンDの生成を促す効果があると言われており、健康という点でみても欠かせないものです。自然光を浴びることで気分を明るくし、より元気に健康的に過ごせることと思います。

この季節ならではの明るさが皆様の日々の暮らしを照らして健やかな毎日につながり、穏やかで充実した夏をお過ごしいただけますと幸いです。

夏祭り

阿波踊り「乙奴連」の皆様が盛り上げて下さいました



今月の予定

11日 (火) 誕生会



栄養科イベント



7月は流しそうめんを行いました♪

壁画制作

今月のテーマは「金魚」です



介護予防サロン

わかばカフェ
8,9月はお休みです

特定医療法人研精会 介護老人保健施設
デンマークイン若葉台

施設紹介

入所（認知症専門棟あり）
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

地域活動

介護予防サロンわかばカフェ

併設施設

稲城台病院
訪問看護ステーションゆい若葉台
介護支援センターゆい若葉台



★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所：稲城市若葉台3-7-1
電話：042-331-3030

