

出張わかばカフェ

リハビリテーション部

音楽療法士 佐藤 紘子

当施設では、地域貢献活動として、月1回、専門職からのミニ講座や介護予防体操、相談などを行う「わかばカフェ」を開催しています。併せて、地域の自主グループからの依頼を受けて伺う「出張わかばカフェ」も行っています。

「出張わかばカフェ」では、介護予防体操や相談とともに、音楽療法を行っています。発声の促しや認知機能の活性化、他者とのかかわりなどを目的に、歌唱、楽器活動、音楽に合わせた身体運動などを行います。参加者の皆様は、初めは遠慮がちなお様子もありますが、次第に音楽にのり、楽しみながら活動されています。昨年度は東長沼地区、長峰地区に伺ったほか、若葉台地区運動会、つながりフェスなどのイベントにも参加させていただきました。地域の皆様のつながりと元気な姿に、とても感銘を受けました。

当施設では、今後も地域の皆様の心身の健康をサポートできるよう努めて参ります。「わかばカフェ」「出張わかばカフェ」にご興味のある方は、当施設へお気軽にご連絡ください。

介護予防サロン

わかばカフェ

*わかばカフェとは、当施設が行っている介護予防サロンです。

今月は **7/15 (水) 14:00~**です

生涯現役カルテット※を使った

介護予防 プログラム



※油圧式の優しい負荷で、筋力体力の維持向上をサポートするトレーニングマシンです。

今月の予定

- 14日 (火) 誕生会
- 16日 (木) デイケア夏祭り
- 19日 (日) 3, 4, 5, 6F 夏祭り

栄養科イベント



6月はミルクケーキ
つくりました♪

壁画制作



今月のテーマは「七夕」です

特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台

施設紹介
入所（認知症専門棟あり）
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

地域活動
介護予防サロンわかばカフェ

併設施設
稲城台病院
訪問看護ステーションゆい若葉台
介護支援センターゆい若葉台



★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所：稲城市若葉台3-7-1
電話：042-331-3030

