

あおば 3月号



続 長寿の秘訣

訪問看護ステーションゆい若葉台
看護師 丸山 希

ちょうど6年前にこの「あおば」を書かせて頂きました。今回はその続編となります。夫の祖父「スーパーおじいちゃん」の97歳を迎える内容でした。今年は5月で103歳を迎えます。

大田区の自宅で一人暮らしをしていた祖父は、コロナ禍で認知症となり3年程前に夫の実家近くである長野の特養に入所しています。「マイペース」は貫かれているようで、朝はお経をあげる事から始まり、自室から歩いて日当たりの良いホールの決まったソファに座り、日向ぼっこをしながら昼寝をして過ごされているようです。施設内では基本「独歩」です。100歳超えても自分の足でしっかりと歩かれています。「ありがとう」と感謝の言葉を常に口にされるため、施設スタッフ、他の入居者からも人気者のようです。お正月には、夫の実家に外出、昼食を一緒に食べるのですが、迎えの車の乗り降り・玄関の上がり框も軽介助で難なく昇ることが出来ます。また、総入れ歯ではありますが食欲旺盛で、好物の鰻を「美味しい、美味しい」とあっという間にたいらげてしまいます。

100歳の誕生日を機に、毎年孫・ひ孫も集まり誕生日会をしています。今年も皆でおじいちゃんの長寿を祝福出来る事を願っております。



行事紹介 節分

一年の健康を願って節分の催しを行いました。

鬼に扮した職員に「鬼は外！福は内！」と楽しく鬼退治を行い、デイケアでは女性陣が巻いた恵方巻を恵方（今年は南南東）に向けてほおばりました。



日本のおやつ

今月の「日本のおやつ」シリーズは香川県の「あんもち雑煮」。白味噌仕立ての汁の中にあん入りの餅を入れた雑煮ですが、今回は餅を最中に代えて提供。一風変わった甘じょっぱいお雑煮に会話も弾んでいました。



栄養科イベント

節分から少し時間は経ちましたが、太巻き作りを行いました！腕の太さほどの太巻きを上手に巻き、おいしくいただきました。



壁画制作

可愛いうさぎのひな壇を制作しました♪

春が待ち遠しいです・・・



わかばカフェ

(*わかばカフェとは、当施設が行っている介護予防サロンです。)

今月は3月18日(水) 14:00~

- ・ミニ講座(栄養科)
- ・介護予防体操

ご参加お待ちしております。

今月の予定

10日(火)
誕生会

特定医療法人研精会 介護老人保健施設
デンマークイン若葉台 

施設紹介
入所(認知症専門棟あり)
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

地域活動
介護予防サロンわかばカフェ

併設施設
稲城台病院
訪問看護ステーションゆい若葉台
介護支援センターゆい若葉台

★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所：稲城市若葉台3-7-1
電話：042-331-3030

