



# あおば 1月号



謹賀新年

施設長 山下 修史

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を迎えたことと存ります。

旧年中は、皆様の日々のご支援とご協力のおかげで、デンマークイン若葉台も無事に一年を終え、新しい年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

いよいよ令和八年がスタートしました。昨年は、いわゆる「2025年問題」(団塊の世代全員が後期高齢者となる年)が話題になりましたが、今年も介護業界は更なる「介護需要の増大」と「介護人材の不足」という大きな荒波にさらされる一年になりそうです。このような厳しい状況においても私達の介護施設が、しっかりと生き残っていくためには業務の効率化・生産性の向上は喫緊の課題と考えます。近年、多くの介護関連学会におきましても介護現場へのAI(人工知能)の応用やDX(デジタル変革)に関する発表が急速に増えています。私達のデンマークイン若葉台におきましても、この時流に乗り遅れることなく、変化を恐れず、新しいものを取り入れ、試行錯誤を繰り返しながら我々の施設に最適な形を見つけていければと思っています。

今年の干支は六十年に一度の丙午です。「陰陽五行説」では丙も午も「火」のようなエネルギーを持ち、停滞した状況を打破し、新しい時代や変革をもたらす年になるといわれています。また馬は古来より、神の乗り物として福を呼ぶ存在とされてきました。令和八年が、皆様にとりまして「万事がウマくいく」、幸せ多き一年になりますように心よりお祈りいたします。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## クリスマス会

12月18・19・20日に各フロアにて開催しました。

今年も各フロアでは皆でクリスマスを楽しもうと色々な出し物が行われました。懐かしい音楽に合わせて歌ったり踊ったり、ハンドベル演奏や職員による演奏も。歌やダンスには利用者さまも一緒に参加していただき、皆で楽しんだクリスマス会でした。



## 壁画制作



各フロアでクリスマスをテーマにした壁紙を作製しました。クリスマス会を盛り上げてくれました。

## 6F イベント

12月はもちつきを行ないました。職員と利用者様が協力しておもちをつきました。あんこ、きなこ、おろしポン酢、砂糖醤油で美味しいいただきました。



## わかばカフェ\*

(\*わかばカフェとは、当施設が行っている介護予防サロンです。)

今月は1月21日（水）14:00～

- ・介護予防体操
  - ・介護科からのミニ講座
- ご参加お待ちしております。

今月の予定  
**7日(水) 新年会デイケア**  
**8日(木) 新年会5, 6階**  
**9日(金) 新年会3, 4階**  
**13日(火) 誕生会**

## 特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台



### 施設紹介

入所（認知症専門棟あり）  
短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

### 地域活動

介護予防サロンわかばカフェ

### 併設施設

稲城台病院  
訪問看護ステーションゆい若葉台  
介護支援センターゆい若葉台



★お気軽にお問い合わせください。  
★職員随時募集中  
住所：稲城市若葉台3-7-1  
電話：042-331-3030

