

あおば 9月号



「よく食べて、よく笑って」

介護支援センターゆい若葉台
館野 香

介護支援専門員として働き始めて7年程になります。たくさんの利用者様と出会ってきましたが、最近は両親と同年代の方が増えてきていて、時代背景が目には浮かび、ご家族とも年齢が近い場合もあり、会話もしやすいと思うことがあります。

私の両親は今も元気で、家庭菜園や温泉に行くなど、毎日好きなことをして楽しく暮らしています。朝からお昼ご飯の相談をされていて、食べることが何よりの楽しみようです。そんな姿を見ていると「よく食べて、よく笑うこと」が元気の秘訣なのかもしれないと感じます。

実際、利用者様も食事に制限のある方もいらっしゃいますが、おいしそうにご飯を食べているときや楽しそうに笑っているときはいい表情をされていて、元気をもらえている気がします。ただ栄養を摂るだけではなくて「誰と食べるか」「どんな気持ちで食べるか」も大事です。

笑い声がある場所には前向きな気持ちと人の温かさがあります。笑いがあるだけでその場の空気も変わります。よく食べて、よく笑う。この当たり前のようでとても深い習慣を支援の現場でも大切にしていきたいと思っています。自分自身も振り返った時に「今日もよく食べてよく笑ったな」と思える日を送ってきたいです。

そして「マスクの中からこんにちはー！」と笑顔を心掛けたいです。

世界のおやつ～アメリカ編～

月1回提供している世界のおやつ。今月はアメリカ発祥の「ブラウニー」でした。

普段とは違う珍しい世界のおやつに、利用者様もおいしそうに召し上がっていました。



栄養科イベント

ピンチハンガーを利用して、ぶどう狩りを行いました。手を伸ばしたり、指先でつまんだりしながら、ぶどうを収穫！甘いぶどうに、笑顔もほころびました。



音楽療法～楽器紹介～

8月は海の季節！音楽療法の中で、水の音がする楽器を使用し、波を表現しました。意外な形と音がする楽器に、利用者様も驚きながら鳴らしていました。

＜レインスティック＞

主に南米の民族楽器。竹や乾燥したサボテンで作られた空の筒で、内部には小石や種を入れ、ピンやとげが螺旋状に配置されている。筒を傾けると、雨のような音が鳴る。



＜オーシャンドラム＞

円形の打楽器。透明な面の内部に小さなビーズが入っていて、傾けると波の音がする。



壁画制作



シールをしずく型に切りとって花火を表現してみました♪
涼しい秋が待ち遠しい毎日です。

わかばカフェ*

(*わかばカフェとは、当施設が行っている介護予防サロンです。)

9月はお休みです。

10月15日(水) 14:00～

- ・泌尿器科について(施設長)
- ・介護予防体操

ご参加お待ちしております。



特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台

施設紹介

入所(認知症専門棟あり)
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

地域活動

介護予防サロンわかばカフェ

併設施設

稲城台病院
訪問看護ステーションゆい若葉台
介護支援センターゆい若葉台

★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所：稲城市若葉台3-7-1
電話：042-331-3030

