



あおば 5月号



相談員としての成長

相談室 西本 美香

5月の爽やかな季節になり、施設周辺の樹々の緑に春の訪れを感じています。

相談室の一員として昨年1月に介護科より相談室に異動してから1年が経ちました。相談業務をさせて頂いています、西本 美香です。宜しくお願いします。

当初は戸惑いながらも、以前から相談員としての仕事にも興味があり、自身の介護職での経験が活かせることが良いなと思い、相談員として勤務することを希望しました。相談室の皆様から業務を一から教えて頂く内に、元々介護職でしたので、利用者様の様子やご家族様を把握していた事で、相談業務をしていくのに大変助かったことが多くありました。

介護老人保健施設の主な特徴にリハビリがあります。リハビリを計画的に行う為と在宅生活を継続していく為にも、3ヶ月毎に自宅と施設での生活を利用される方も多くいらっしゃいます。

そこで、相談室業務の入所までの流れを一部紹介させて頂きます。初めに病院・在宅サービス事業所・ご家族様からの入所相談の電話を頂いてから、利用者様の現在の診療情報を見せて頂いた上で面談に繋げていきます。面談当日は施設入所の説明と、施設案内をさせて頂きます。そこから各部署の専門職により検討会にて意見を出しあい、入所の可否が決まります。在宅復帰を目指すご家族様や利用者様には、リハビリ担当者のご自宅を訪問させて頂くことで、これまでの生活の様子や在宅復帰されてからの生活が円滑に行えるよう身体能力の向上や維持・継続が図れるように支援させて頂いています。短期集中リハビリを3ヵ月行った後、在宅復帰される際には、

在宅での生活が円滑に行えるように在宅の介護支援専門員に依頼し、退所に向けての在宅カンファレンスを行い、福祉用具やサービスの利用等の調整を多職種協働で行っています。利用者様のご家庭の事情から、在宅生活の継続が難しく他の施設や特養への入所希望があった際の調整も行っています。

介護現場と相談業務を経験することで、それぞれの部署と協調性をもちながら、今後も相談員として、日々研鑽しながら利用者様やご家族様に寄り添った対応をしていきたいと思っております。

お花見

施設の駐輪場に大きな桜の木があります。4月上旬、天気の良い日にお花見をしました。見事な桜に、「いいね〜」「きれいだね」と話され、うっとりと眺めていました。



栄養科イベント

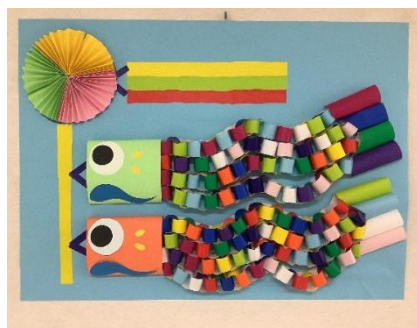
今月は桜の花の練り切りを作りました。3種類のあんを丸めて、順番に包み、紙スプーンを使用して花びらを作ります。初体験でしたが、それぞれ素敵な花が完成しました。



壁画制作

デイケアでは、いちご畑やたんぽぽ、菖蒲を制作しました。いちごの種に見立てたシール貼りや、たんぽぽの花を開く作業を利用者様と一緒に行いました。

フロアでは、こいのぼり作りを行いました。各フロア工夫を凝らしたこいのぼりができました。



わかばカフェ

わかばカフェとは、当施設の介護予防サロンです。月1回第3水曜日に、ミニ講座や介護予防体操を行っています。

どなたでもご参加いただけます。

今月は5月14日(水) 14:00~

- ・ミニ講座「感染性胃腸炎について」
- ・介護予防体操

お待ちしております。

内覧会開催のお知らせ

日時：5月17日(土) 13:00~16:00

内容：地域講座(14:00~)

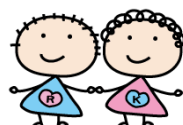
「在宅医療、介護の種類」

「嚥下(飲みこむ)機能に合わせた食品の選び方」

リハビリ体験や試食会、個別相談、施設見学 など

参加無料・予約不要

どなたでもご自由にお越しください。



今月の予定

ゴールデンウィーク頃
菖蒲湯
誕生会
13日(火)



特定医療法人研精会 介護老人保健施設
デンマークイン若葉台

施設紹介
入所(認知症専門棟あり)
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

地域活動
介護予防サロンわかばカフェ

併設施設
稲城台病院
訪問看護ステーションゆい若葉台
介護支援センターゆい若葉台

★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所：稲城市若葉台3-7-1
電話：042-331-3030



特定医療法人
研精会

