



# あおば 4月号



地域に開かれた施設を目指して

事務局長 相良 淳

皆さま、こんにちは。介護老人保健施設デンマークイン若葉台の事務長の相良(サガラ)です。

介護施設と聞くと「ちょっと敷居が高い…」「関係がないから行く機会がない」と思われる方もいらっしゃるかもしれません。でも実は、私たちの施設は“地域のちょっと頼れるご近所さん”を目指しています！

「最近、親の物忘れが増えてきたけど、どうしたらいい?」「介護保険って難しそう…」  
「ちょっと一息つきたいけど、相談できる場所はある?」そんなお悩みがありましたら、ぜひ気軽にお立ち寄りください。カフェ感覚で(?)話せて、身体を動かせる「わかばカフェ」や、どなたでも参加できる内覧会も定期的に実施しています。

また、施設の中では、ご利用者さまが笑顔で過ごせるよう、職員一同、日々奮闘しております。ときには漫才のような会話を繰り広げたり、元気よくリハビリテーションをしたり、張り切って行事のレクリエーションを盛り上げたり…まさに「にぎやかな第二の我が家」です！

入所にショートステイ、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションと様々なサービスを通じて、「いつまでも元気に自分らしく暮らす」ことを支援していきます。

今後も、地域の皆さまと一緒に、明るく温かい施設を作っていければと思っています。どうぞ、お気軽にお声がけください！

## 年間予定

	季節行事
5月	菖蒲湯
7月	七夕 夏祭り
9月	敬老会
11月	稲城市文化祭参加
12月	クリスマス会 柚子湯
令和8年1月	新年会
2月	節分
3月	ひな祭り

## 入浴・集団フロア体操・訪問美容

	入浴 ① 9:30~ ② 13:30~	集団フロア 体操 11:00~	訪問美容 (1回/月)
3F	月・木	火・金	第4水曜日
4F	月・木	火・金	第3月曜日
5F	火・金	月・木	第4水曜日
6F	水・土	火・金	第3月曜日
デイ	月~土		

※月曜日に常設の美容室「悠悠」もご利用できます。

## 行事紹介 ひなまつり

各フロアでひなまつりを行いました。ひなまつりにちなんだおやつを用意したり、職員が内裏雛に扮して登場したり、春の歌を歌ったり、和やかな一日となりました。



## 6F イベント

ひなまつりにちなみ桜餅づくりを行いました。利用者様が生地を作り、あんこをつつみました。ほのかな桜の香りに春を感じました。



## 栄養科イベント 変わりおはぎ

今月は変わりおはぎを作りました。あんこ、ごま、きなこ、ずんだの中から1種類選び、もちごめをつつみます。たっぷりつけて、大きなおはぎになる方もいらっしゃいました。あんこが一番人気でした！

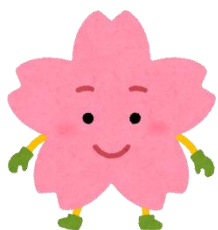


## 壁画制作

春の訪れを感じられる華やかな壁画となりました。



## 102歳の誕生日のお祝い



今月の予定

8日(火) 誕生会

## わかばカフェ

4月はお休みです。  
今年度は5月から開始いたします。  
ご参加お待ちしております。

## 特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台

### 施設紹介

入所(認知症専門棟あり)  
短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

### 地域活動

介護予防サロンわかばカフェ

### 併設施設

稲城台病院  
訪問看護ステーションゆい若葉台  
介護支援センターゆい若葉台



★お気軽にお問い合わせください。  
★職員随時募集中  
住所: 稲城市若葉台3-7-1  
電話: 042-331-3030

