



介護老人保健施設 デンマークイン若葉台 

あおば 1月号



2025



明けましておめでとうございます

施設長 山下 修史



新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。2025年、令和7年となりました。

ところで皆様は2025年問題を御存知でしょうか。日本の人口構成の中でも大きなボリューム層である昭和22年～24年生まれの、いわゆる団塊の世代が2025年には全員75歳以上となり、その結果、日本の全人口の約2割が75歳以上の後期高齢者となります。当然介護を必要とする人たちも増加することが予想されますが、一方で、その受け皿となる介護職員は相変わらず慢性的な人材不足・人手不足で喘いでいる状態です。この人手不足は介護業界だけでなく全産業共通の課題でもあり、この問題に関して様々な対策が議論されています。私は、その中でも最も重要なカギとなるのは、当施設でも現在進行中である介護現場へのICT（情報通信技術）の導入促進だと考えます。限られた人員での生産性の向上、ケアスタッフの負担軽減などが期待されます。今年は、本部情報システム室の協力を得ながら若葉台のDX化を大きく進めていければと思っています。

今年の干支は巳年です。蛇は成長・変革・復活と再生の象徴とされ、新しい挑戦や変化に前向きな姿勢を示す年とされています。職員一同、新たな目標に向かって進んでまいります。令和7年が、皆様にとりましても明るく幸せ多き一年になりますように、心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



行事紹介 クリスマス会



各フロアにてクリスマス会を行いました。職員によるハンドベル演奏や寸劇、利用者様との合唱、ゲームなどを楽しみました。おやつはケーキバイキングにて、好きなケーキを召し上がっていただきました。



栄養科イベント 11月～クレープ～

クレープの生地に好きなフルーツやクリームを乗せて楽しみました。



わかばカフェ



11月下旬には出張わかばカフェで、長峰の自主グループに伺いました。たくさんのご参加ありがとうございました。

12月には、情報システム室から特殊詐欺対策についてのミニ講座を行いました。

今月は1月15日(水) 14:00～

- ・介護予防体操
- ・ミニ講座

「通所リハビリテーションについて」
ご参加お待ちしております。

栄養科イベント 12月～ケーキ作り～

クリスマスにちなみ、デイケアではケーキ作りを行いました。5段のスポンジケーキの間にクリームやフルーツをはさみ、見ごたえ、食べごたえのあるケーキになりました。



今月の予定

- 9日(木) 新年会 デイケア
- 10日(金) 新年会 5, 6F
- 11日(土) 新年会 3, 4F
- 14日(火) 誕生会

特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台



施設紹介
入所(認知症専門棟あり)
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

地域活動
介護予防サロンわかばカフェ

併設施設
稲城台病院
訪問看護ステーションゆい若葉台
介護支援センターゆい若葉台

★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所：稲城市若葉台3-7-1
電話：042-331-3030

