

あおば 9月号



初心忘るべからず

介護支援センターゆい若葉台

宮寄 邦和

介護支援専門員（ケアマネジャー）になるには、毎年10月に実施される「介護支援専門員実務研修受講試験」いわゆるケアマネ試験に合格し、その後、実務研修を修了すると資格者証が交付されて、ケアマネジャーの仕事に就くことができます。逆に言うと、実務研修を受けないとケアマネジャーの仕事に就くことができません。この実務研修は、前期47時間、後期40時間の計87時間あり、前期と後期の間にケアマネ事業所にて2日間の実習があるのですが、当事業所は、その実習事業所となっており、先日も実習生を受け入れたところでした。今回の実習生さんは、看護師資格を持っている方で、今までの仕事においてケアマネジャーとの接点が全くないとのことで、アセスメントやケアプランの作成が難しく、どうすればいいか分からないと言いながら実習を受けていました。

そのような姿勢を見ていると、『初心忘るべからず』という言葉が出てきます。能の流派の一つである観世流の始祖である世阿弥の言葉として有名ですが、この言葉は、「初心の気持ちを忘れることなく物事にあたる」ということではなく、「未熟な頃（初心者の頃）を思い出して、慣れてからも怠慢な姿勢にならず、常に精進すべきである」ということだそうです。私を含め、仕事に慣れてくると、どうしても今のやり方が一番いいと思いがちです。でも、本当にそれが一番なのか、初心者の頃の壁にぶつかり試行錯誤しながら努力したことを忘れずにいる姿勢を思い出させてくれた2日間でした。

みなさんも『初心忘るべからず』の言葉を今一度、思い出してみたいかがでしょうか。



21 大根餅

みわちゃん作



▶材料 (5 cm大 5 個分)

- ・大根……………5~6 cm (すりおろして 150g 程度)
- ・長ネギ……………5 cm
- ・桜エビ……………大さじ 1
- ・片栗粉……………大さじ 2
- ・小麦粉……………大さじ 1~2
- ・ごま油……………適量
- ・麵つゆ……………適量
- ・砂糖 (お好みで) ……適量

▶作り方

- 1 桜エビは大きければ、細かく切る。
- 2 大根は皮をむいてすりおろし、水気を軽く取る。
- 3 ②に、みじん切りの長ネギと桜エビ、片栗粉、小麦粉を入れて混ぜる。かたさはポテトサラダ状程度で、大根の水分や片栗粉で調整する。
- 4 フライパンにごま油を入れて、③をスプーンで落とし、1 cm ぐらいの厚さになるよう形を整える。蓋をして両面こんがり焼く。
- 5 火を止めて、フライパンに麵つゆと砂糖を入れて絡める。

ポイント!

- ★タレは、フライパンで絡めるとやわらかな食感に、食べる時につけるとカリッとした食感になります。
- ★大根餅は時間が経つとかたくなるので、その場合は、小麦粉は大さじ 1 に。

ひろみさん作

22 焼き芋のスイートポテト

▶材料 (1 食分)

- ・焼き芋……………50g
- ・バター……………5g
- ・砂糖……………3g

▶作り方

- 1 焼き芋の皮をむいて、食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンにバターを入れて、火にかける。焦がさないようにして、バターが溶けたところに①を入れてからめる。
- 3 上からまんべんなく砂糖をふりかけて、全体的になじませたら、でき上がり。



注意!

- ★砂糖を入れてから加熱し続けると、砂糖が固まって、かたいところが出てしまいます。食べたときに歯にくっつきやすいです。

6F イベント 花火鑑賞会

夏の風物詩「花火」。夏を感じていただくとう花火の鑑賞会を行いました。

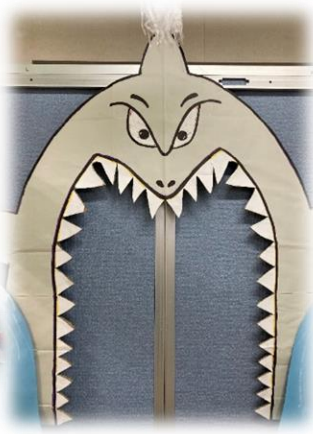
大輪の花火、次々に打ちあがる花火の様子に、ため息がこぼれていました。



壁画制作

夏の花や広い海の壁画を作りました。

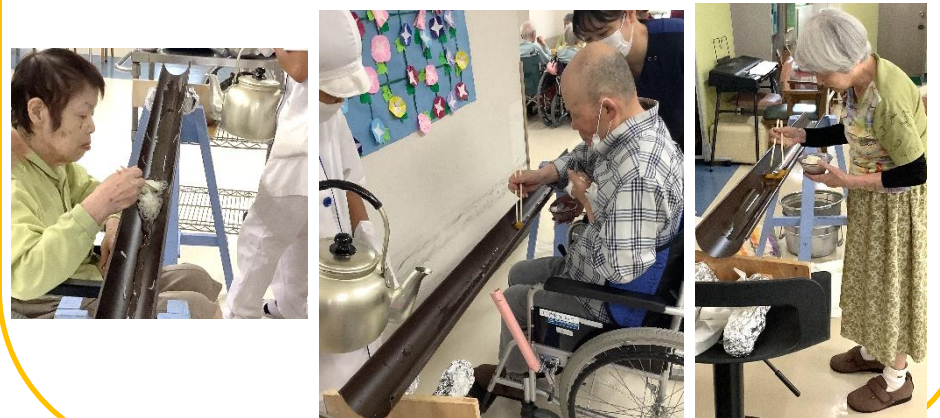
クジラは利用者様がフェルトを縫って作りました。



栄養科イベント 流しそうめん

フロアに、雨どいを使った流しそうめん台を設置しました。そうめんのほかに、トッピングのみかんやカニカマ、ゼリーも流れました。

皆様、真剣な表情で、上手につかんでいました。



わかばカフェ

8 月は「在宅での危険予防」と題し、家での危険な箇所、危険予防対策についてお伝えしました。次回は 9 月 18 日 (水) 14:00~
・運動能力テスト
ご参加お待ちしております。

特定医療法人研精会 介護老人保健施設
デンマークイン若葉台

施設紹介

- 入所 (認知症専門棟あり)
- 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション

地域活動

- 介護予防サロンわかばカフェ

併設施設

- 稲城台病院
- 訪問看護ステーションゆい若葉台
- 介護支援センターゆい若葉台



★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所: 稲城市若葉台 3-7-1
電話: 042-331-3030



今月の予定

- 10日(火) 誕生会
- 13日(金) 敬老会 5, 6 階
- 14日(土) 敬老会 3, 4 階
- 16日(月) 敬老会 テイクア

