

# あおば 8月号



## 私の夢

介護士 ソー ティリ モン

私はミャンマー出身です。日本に来て8年となり、日本での生活にもちょっと慣れてきたと思っています。

日本では、8月になったら花火大会がありますが、私の国では、8月になると、仏教の人だけ週に1回のお祈りがあります。この時期になると、故郷の事を強く考えます。私は、自分の国や家族を思い出し、帰りたい気持ちが大きいです。今は国内での戦争もひどくなってきて、安全に安心して帰れる状況ではありません。

私は、日本で働きたいという希望があり、チャンスを得て、長崎県にある縫製工場で5年間働いていましたが、おじいちゃん、おばあちゃんの事を強く考える機会があって、介護の仕事をやってみたいと感じ、まずは大阪にある特養で働いていました。しかし、リハビリに興味を持った事や職場での支援の違いもあり、去年の8月からここで働き始め、介護の仕事は3年目になりました。

私が介護の仕事をする目的は2つあります。

1つは、介護福祉士の資格を取得する事。もう1つは、自分の国に帰って、施設を作りたいという事です。私の国には介護という考えがなく、介護の施設がありません。日本の介護という考え方、優しさが素敵だと思っているので、しっかり資格を取って、夢を叶えたいと毎日思って過ごしています。



## 行事紹介～夏祭り～

7月20、21日に夏祭りを行いました。今年は阿波踊りの「乙奴連」の皆様がいらっしゃり、踊りを披露してくださいました。迫力のある、すてきな踊りに利用者様も楽しまれていました。他にも、各フロア工夫を凝らしたゲームや模擬店があり、夏の楽しいひと時となりました。



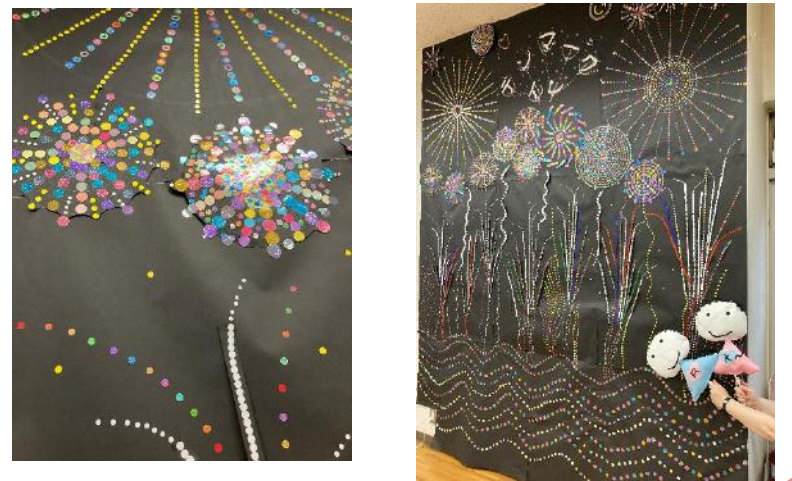
## 6F イベント

今月は、職員が織姫と彦星に扮し、七夕雑学や七夕に関する歌を楽しみました。七夕に関する話は知らないことも多く、驚きの声が上がっていました。



## 壁画制作

きれいな花火が打ちあがりました。



## 栄養科イベント

今月は、中国四川の名物デザート「冰粉（ビンフェン）」を提供しました。冰粉（ビンフェン）とは、オオセンナリの種を揉むことによって作られるゼリー状のデザートで、果物やサンザシ、黒蜜などをあわせます。

今回は、果物、白玉、あんこ、黒蜜などをトッピングして召し上がっていただきました。冰粉（ビンフェン）自体には味がなく、ゼリーに似たプルプルとした食感で、初めての体験に皆様驚いていました。



## 今月の予定

**13日(火) 誕生会**

## わかばカフェ

7月は、肩関節の痛みについての話をし、自宅でできる体操についてもお伝えしました。

次回は8月21日(水) 14:00～

- ・介護予防体操
- ・ミニ講座「在宅での危険予防」理学療法士ご参加お待ちしております。

## 特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台

### 施設紹介

入所（認知症専門棟あり）  
短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

### 地域活動

介護予防サロンわかばカフェ

### 併設施設

稲城台病院  
訪問看護ステーションゆい若葉台  
介護支援センターゆい若葉台

★お気軽にお問い合わせください。

★職員随時募集中

住所：稲城市若葉台3-7-1

電話：042-331-3030

