



あおば 6月号



6月4日は虫歯予防デー

歯科衛生士 細川 江利

毎年6月4日は「虫歯予防デー」です。「虫歯予防デー」をきっかけに大切な歯のことを考えてみてはいかがでしょうか。

まず、虫歯は進行性の「病気」であり、自然治癒することはありません。歯の健康を保つことは、健康な人生を送るうえで重要です。歯が失われると、噛む力が低下したり、誤嚥の原因になったりするほか、糖尿病や敗血症など、全身の健康に大きな影響が及ぶ場合もあるのでくれぐれも注意しましょう。

虫歯治療では歯を削ったり、神経を抜いたりして詰め物やかぶせ物をします。しかし、元の健康な天然歯に比べて治療した歯は抵抗力が減少してしまうので、虫歯にならないように予防をすることが大切です。

永久歯の本数は親知らずを除くと28本です。しかし、60代以降になると、歯周病が原因で、歯が抜け落ちるケースが増加し、20本以上の状態を維持できる人が少なくなります。この年代では、失った歯を補うために義歯を装着する方が多いかもしれません。なお、「義歯を装着したから、歯磨きはどうでもよい」ということにはなりません。口腔内の状態が良好に保たれていることが、義歯を装着するうえで大切です。適切な歯ブラシを選択し、歯間ブラシなども併用して丁寧に手入れをすることを心掛けましょう。

歯は、子供から高齢者まで、あらゆる世代にとって大切です。日頃、あまり歯について考えたことがない方も、この機会に「正しい歯磨き」ができているかどうかを確認してみてはいかがでしょうか。



6F イベント～どらやき作り～



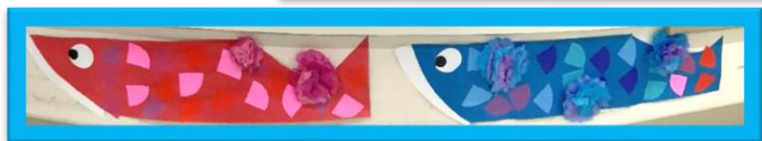
事前に利用者様と職員で買い出しに行き、どらやき作りを行いました。自分で生地を焼き、あんこをはさみます。フロアには甘い香りが漂い、「いい匂いね」「そろそろ焼けたかしら」「いい色だね」など、会話も盛り上がっていました。手を広げたくらいの大きな生地を作っていたらっしゃる方もいました。生地には、しょうゆとみりんを入れるそうです。



壁画制作



5月は鯉のぼりを作りました。立派な鯉のぼりが泳ぎました。



食事イベント



昼食のイベントとしてかつ丼、ソースかつ丼、かつカレーを提供しました。お一人ずつ好きなものを選びます。「どれにする?」「おいしそう」と、利用者様も楽しんでいらっしゃいました。食欲も増し、おなかいっぱいいただきました。



栄養科イベント～オムライス～

今月はオムライスを行いました。ケチャップで絵や文字を描いたかわいいオムライスができました。



わかばカフェ



5月は「嚥下障害とその対応について」の講座を行い、とろみのついた飲み物の体験も行っていただきました。ご参加ありがとうございました。

次回は6月19日(水) 14:00～

- ・ラジオ体操
- ・「老人保健施設について」事務局長ご参加お待ちしております。

今月の予定

11日(火) 誕生会



特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台

施設紹介

入所(認知症専門棟あり)
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

地域活動

介護予防サロンわかばカフェ

併設施設

稲城台病院
訪問看護ステーションゆい若葉台
介護支援センターゆい若葉台

★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所：稲城市若葉台3-7-1
電話：042-331-3030

