

あおば 1月号



新年のご挨拶



施設長 山下 修史

明けましておめでとうございます。

皆様には輝かしい新年を迎えられた事とお慶び申し上げます。昨年もコロナ禍の1年となりましたが、5月に「新型コロナウイルス」の法的位置付けが2類から5類となったことで、入居者の皆様とご家族との面会制限も緩和され、若葉台にも以前の日常が少しずつ戻ってきているように感じています。まだまだ今年もウィズ・コロナの1年になるかと思われませんが、油断することなく基本的な感染対策をしっかりと実行して、入居者の皆様が安心して暮らせる生活の場となるように職員一同努めて参ります。

当施設は東京都の第1号老健であり稲城市で唯一の老健施設でもあります。

老健施設は入所・通所・訪問の機能をあわせもつ介護保険制度における中心的な存在です。利用者の皆様が住み慣れた環境で、できる限り暮らし続けられるよう、必要な医療・看護・介護・リハビリ等、今年も老健施設ならではの多職種のチームケアで精一杯、高齢者やご家族のサポートをしていきます。

今年は辰年です。デンマークイン若葉台が「天に上る龍」のように目標に向かって勢いよく上昇していく年になりますよう職員一同頑張っていきます。

令和6年が、皆様にとりましても明るく幸せ多き一年になりますように心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



食支援プロジェクト

レシピ集

栄養科イベント

28 やわらかチキンカツ

【1食分】
エネルギー314kcal たんぱく質 27.9g

▶作り方
＜成形肉＞
① 木綿豆腐、大和芋、玉ねぎを1cmぐらいに切る。
② 卵と①をミキサーにかけ、次にひき肉、塩・しょうがも加えてミキサーにかける。
③ ラップを敷いた耐熱皿に②を流し込み、形を整える(分量は2食分なので二皿に分ける)。
④ ③にラップで軽く覆い、600Wの電子レンジで2分30秒加熱して、成形肉を作る。
＜チキンカツ＞
⑤ ④の成形肉の粗熱がとれたら、マヨネーズを塗り、ミキサーにかけておいたパン粉を付ける。
⑥ フライパンに油を入れ、⑤の両面を4～5分ほど焼いて、焼き目をつける。

▶材料(2食分)
成形肉
鶏もも(ひき肉).....100g
木綿豆腐.....50g
長芋.....30g
玉ねぎ.....30g
卵.....1個
片栗粉.....20g
塩.....適量
しょうが(チューブ入り).....適量
カツ
マヨネーズ.....20g
パン粉(ミキサーにかける).....30g
油.....大さじ1

▶成形肉を使ったバリエーション
★電子レンジで作った成形肉は、冷凍保存ができるので、チキンの親子煮やチキンカツ丼などに活用できます。

クリスマス会はデザートバイキングを行いました。メニューの中から好きなものを選んで頂き、豪華なおやつとなりました。皆さん、笑顔で召し上がっていらっしゃり、至福のひとつときとなりました。

【おやつメニュー】

※お好きなケーキ1個とゼリーを選んでください(どら焼きは全員)

※朝下調整食は別メニュー



行事紹介 クリスマス会

各フロアでクリスマス会を開催しました。歌あり、ダンスあり、ハンドベル演奏ありと、盛り上がり、楽しい会となりました。



今日は何の日

【昭和基地開設記念日】

1957年(昭和32年)の1月29日、南極大陸に「昭和基地」が開設されました。

地球科学者・永田武(ながた たけし、1913～1991年)隊長の指揮する南極観測隊が東オングル島に上陸し、本格的な観測が始まりました。南極観測船「宗谷」、飛行機やヘリコプターを使つての調査が行われました。

この年から翌年にかけては「国際地球観測年」で、日本を始め12カ国による観測網が敷かれました。タロとジロの生存(記念日「タロとジロの日」)、宗谷が氷に閉じ込められてソ連船に助けられるなど、多くのドラマがありました。

雑学ネタ帳より抜粋

今月の予定

誕生会	9日(火)
新年会	10日(水)
5・6F	12日(金)
3・4F	13日(土)

特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台

施設紹介
入所(認知症専門棟あり)
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

地域活動
介護予防サロンわかばカフェ

併設施設
稲城台病院
訪問看護ステーションゆい若葉台
介護支援センターゆい若葉台

★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所: 稲城市若葉台3-7-1
電話: 042-331-3030

