

# あおば 1月

令和5年  
1月号  
介護老人保健施設  
デンマークイン若葉台  
発行責任者  
広報委員会

明けましておめでとうございます



施設長 山下 修史

本昨年 10 月に田中早苗先生より施設長のバトンを受け継ぎました。当施設は東京都第 1 号の老健施設であり、都内で最も歴史と伝統のある老健施設です。今まで田中先生が施設長として築いてこられた「デンマークイン若葉台」の良き伝統を守りながら、これからさらに多くの利用者の皆様やご家族の皆様に信頼され選ばれる施設を目指して、職員の皆様と共に前へ進んでいきたいと思っております。皆様のご支援ご協力をよろしくお願い致します。

昨年は想定外の新型コロナウイルス感染クラスターを経験しました。職員の皆様にも利用者の皆様にも大変辛い経験でしたが、我々にとっては貴重な経験でもありました。今まで施設内で発生したコロナ感染者は全てコロナ病院への入院隔離が原則でしたが、今回はそのまま施設内での療養を余儀なくされました。今後は、軽症例では施設内療養も想定して職員全員で備える必要があるようです。「災い転じて福となす」という言葉もあります。この経験を是非、今後の感染予防や感染対応に生かしたいものです。

今年こそ、コロナが一時的な収束から、真の終息へ向かい、皆様の本来の日常が戻ってくることを願っています。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 行事紹介～クリスマス会～



12月16日デイケア、22日3、4階、23日5、6階にてクリスマス会を行いました。

職員のハンドベル演奏やダンス、クリスマスの曲の合唱、ゲームなど、各フロアで工夫を凝らしたプログラムとなり、ご利用者様もクリスマスを楽しんでいらっしゃいました。



## 行事紹介

### ～3階フロアレクリエーション ミニ運動会～

11月下旬、3階フロアにてミニ運動会が開催され、筒送りと棒サッカーを行ないました。

皆様、力いっぱい競技に取り組み、白熱した戦いとなり  
皆様の笑顔がたくさん見られた運動会になりました。



## 今日は何の日

### ～1月15日小正月～



1月15日、または14～16日の3日間で正月を締めくくる行事が「小正月」です。

「どんど焼き」は注連縄しめなわなどの正月飾りを河原や寺社で焼く火祭りで、日本各地で行われます。15日の朝、米と小豆を炊いた小豆粥を食べ、無病息災を祈る風習もあります。

どんど焼きの様々な呼び方

- ・とんど・どんどん焼き・左義長さぎちよう・鬼火焚き
- ・道祖神祭り など

レクリエ [2023] 1・2月号より抜粋



## 今月の予定

- 9日(月) デイケア新年会
- 10日(火) 誕生会
- 12日(木) 3, 4階新年会
- 13日(金) 5, 6階新年会

