あおば8月

令和 4 年 8月号 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台 発行責任者 広報委員会



「面会を通して思う事」

介護士 吉﨑 徹

私はデンマークイン若葉台5階を担当しております介護職員の吉﨑と申します。

コロナウイルスが拡大、蔓延している頃は面会が中止となり、ご利用者様にとっての大切なご家族様と会う事が出来ませんでした。ご利用者様、ご家族様はとても寂しく、不安な気持ちでいらした事と思います。これまで面会制限を行っていた当施設では、ガラス越し面会での対応でした。今では、条件付きではありますがフロアでの直接の面会が可能となりました(*)。ご利用者様とご家族様が居室で直接お会いになり、笑顔でお話しされているご様子をお見かけすると、私自身とても嬉しくなります。

あるご利用者様のご家族様が久しぶりに面会に来られました。その方は、日頃の会話の中で笑顔を見せて下さいますが、ご家族様がお見えになった時の表情は、満面の溢れんばかりの笑顔でした。ご本人にとってご家族様が一番大切で愛おしいものなのだという事を改めて強く感じました。また、別のご利用者様は、面会も終わりご家族様がお帰りになる時、なかなかお別れが出来ず、名残惜しそうにしていらっしゃり、「また会えるかしら。」としみじみとお話しされるお姿に心を打たれました。

そこで改めて考えることは、面会を通して、デンマークイン若葉台でご利用者様がどのような生活を送っていらっしゃるかをご家族様に見て頂く機会になります。ご利用者様が穏やかにお過ごしいただけるように、また、ご家族様に当施設を利用して良かったと思っていただけるように、私は行動していきたいと思います。日々のご利用者様の身だしなみに気を配り、居室の環境整備を行い、ご利用者様を敬い、皆様の生活を職員協力して支えていきたいと考えています。

今後も引き続き感染予防に努めていきます。ますます暑い日が続きます。皆様、お身体を大切になさってください。宜しくお願い申し上げます。







*2022年6月末時点での情報となり、現在は面会を再開しておりません。

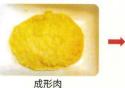
今後も感染症の拡大状況に応じては、面会の可否の判断が変わる場合もあります。

食支援プロジェクト

レシピ集



28 やわらかチキンカツ 【1食分】 エネルギー314kcal たんぱく質 27.9g ① 木綿豆腐、大和芋、 玉ねぎを 1cm ぐ らいに切る。 ② 卵と①をミキサーにかけ、次にひき 肉、塩・しょうがも加えてミキサーに 料 (2食分) ❸ ラップを敷いた耐熱皿に②を流し込 ・鶏もも(ひき肉) ………100g み、形を整える(分量は2食分なので · 木綿豆腐 ······50g 二皿に分ける)。 長芋······30g ④ ③にラップで軽く覆い、600Wの電子 为·卵.....1個 レンジで2分30秒加熱して、成形肉 を作る。 · 片栗粉………20g _- 塩 …………………… 適量 ・しょうが(チューブ入り) … 適量 6 ④の成形肉の粗熱がとれたら、マヨ ネーズを塗り、ミキサーにかけてお - マヨネーズ ······20g いたパン粉を付ける。 カッ・パン粉(ミキサーにかける)·30g 6 フライパンに油を入れ、⑤の両面を 4~5分ほど焼いて、焼き目をつけ 成形肉を使ったバリエーション ★電子レンジで作った成型肉は、冷凍保存ができるので、チキンの親子煮やチキンカ ツ丼などに活用できます。



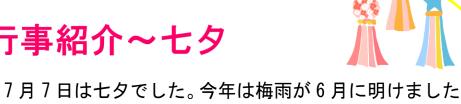




カツの親子煮

お粥にのせて、カツ丼風に

行事紹介~七夕



が、当日は残念ながら曇り空で、星を見ることができませ んでした。

各フロアでは、短冊や吹き流しを飾りました。皆様の 願い事が叶いますように…









夏野菜の成長(通所リハビリにて)

通所リハビリでは、利用者様が園芸の一環として、

夏野菜を育てています。たくさんの日光を浴びて、

今月にはおいしい野菜が収穫できそうですね。





IIIOE

今日は何の日

~山の日 8月11日~

山に楽しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する ことを趣旨とする国民の休日の1つです。2016 (平成28)年から施行されました。

レクリエ [2020] 7・8 月号より抜粋

◆日本の山(高さ順)

富士山(3776m)【静岡県・山梨県】

北岳(3193m) 【南アルプス】

奥穂高岳(3190m) 【北アルプス】

間ノ岳(3190m) 【南アルプス】

槍ヶ岳(3180m) 【北アルプス】





今月の予定

誕生会