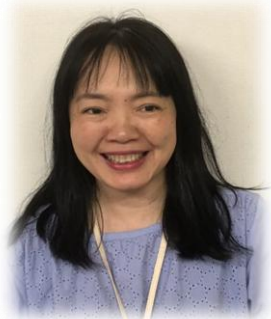


# あおぼ 9月

平成30年  
9月号  
介護老人保健施設  
デンマークイン若葉台  
発行責任者  
広報委員会



## 「支援」

稲城介護支援サービスセンター  
高村 恵子

「母はお金をいっぱい持っているんです。でも、銀行からはお金を引き出せなくて、自分達の生活費を削り、何とか施設のお金を工面しているんです。母の事は見てあげたいと思っていますが、この生活がいつまで続くのかと思うと複雑な気持ちです。」と話されていたご家族のことを忘れる事はありません。

その時の私は、有料老人ホームで介護職員をしていました。その言葉を聞いた際、「誰か相談に乗ってくれる人や話を聞いてくれる人はいないのか。全て自分達だけで悩みを抱え込んでいて辛いだろうな。」と思いました。同時に、自分が何か一緒になって考える事ができたらいいのと思いました。

その後、認知症デイ、グループホーム、ヘルパーなどを経験していく中で、ほとんどの方が、住み慣れた家、地域で生活したいと思っていることや、出来れば家族で見てあげたいと思っている方達が大勢いる事を知り、ケアマネジャーの資格を取得し、在宅生活を支援していきたいと思うようになりました。

実際、支援に携わってみると、本人や家族の思いとは裏腹に「不幸、不満、依存、諦め、放棄」というような負の言葉のオンパレードの様な状況での介護は、決して楽しいものではないという印象を受けました。

しかし、支援をしていく中で、問題となっている絡まったひもを、一つ一つ解いていくことで笑顔や安堵が生まれてくる事を実感しました。

ケアマネの業務は、毎月の訪問、各事業所との連絡調整、給付管理、記録、緊急時対応等、多岐に渡り、単なる介護業務の枠に収まりません。そのために大変さもありますが、その笑顔が見られたときには大きなやりがいを感じられます。

これからも、ご本人、家族の方に寄り添った支援が行えるように頑張っていきたいと思います。



## 喫茶



8月4日(土)5日(日)  
ハワイアンが流れ、いつもと違った雰囲気でお話しも弾みます♪



## 趣味活動

毎月、各2回、ボランティアの講師の方に来て頂き、利用者様に趣味活動を提供しています。皆さん熱心に取り組んでいらっしゃいます。



## 手芸



## 陶芸



## 絵手紙



## 今月の行事

4日(火) 誕生会

17日(月) 敬老会 (各フロアで行います)

3F 13:55~ 4F 14:00~

5F 14:00~ 6F 13:55~

皆様にお楽しみ頂けるよう、各フロア趣向を凝らしたプログラムを用意しております。



## 職員紹介

看護科

氏名 山本 ことは

出身地… 東京都多摩市

趣味… 子供たちと遊ぶこと

入職にあたって一言… スタッフの皆様と協力し、利用者様がその方らしく充実した生活が送れるよう努めていきます。

