

あおば 5月

令和元年
5月号
介護老人保健施設
デンマークイン若葉台
発行責任者
広報委員会



風薫る季節に

相談室 主任 鈴木なおこ

風薫る気持ちのいい季節になりましたね。どこかに出かけたい気分、足も軽くなるこの季節ですが、遠くに行くのはちょっと疲れるという方に東京都の公園を紹介したいと思います。東京都公園協会が「庭園へ行こう」というキャッチフレーズで9つの庭園を紹介しています。

①浜離宮恩賜庭園 ②旧芝離宮恩賜庭園 ③小石川後楽園 ④六義園 ⑤向島百花園 ⑥清澄庭園 ⑦旧古河庭園 ⑧旧岩崎邸庭園 ⑨殿ヶ谷戸庭園 この中には、皆さんも足を運んだ公園があるかと思います。私は、6か所に行きましたが、全制覇をめざしこれから挑戦をして行こうと思っています。それぞれに趣があり、時期により咲く花も梅、桜、菖蒲、藤、つつじ、バラ、萩などと異なり楽しみ方もそれぞれです。海外の方の来園も多く、人気も高いようです。日本庭園は心が落ち着きますし松や苔、芝生の緑に心が洗われるようです。でも、これらの公園に行かなくても、デンマークイン若葉台からは、周りの緑は勿論ですが、なんとって富士山が見えます！！富士山を見ると有難く思う、これは年のせいでしょうか？窓の外をのぞいて、季節の移り変わりを感じてみませんか。



東京都公園協会 HP より掲載



施設内の満開の桜の下で、少し寒い中でも爽やかな風に触れ、利用者様も花見を楽しまれ喜ばれていました。

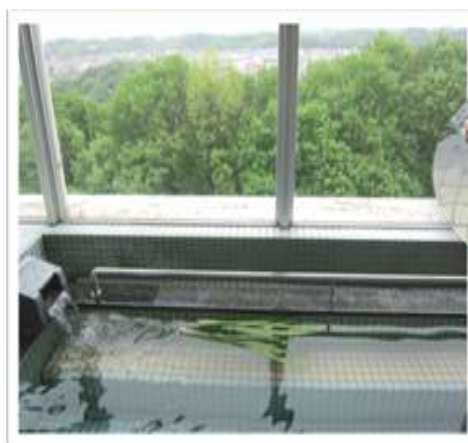


～ 菖蒲湯の話 ～

日本では、菖蒲の葉や根を刻んで入れた菖蒲湯に浸かると邪気を払うことができると信じられ、無病息災を願う風習が続いています。菖蒲湯は室町時代から始まったとされる説があり、5月5日に入るようになったのは江戸時代の中期と言われています。

2日(木)～4日(土)
菖蒲湯

17日(金) 誕生会



7F 浴室