

あおば 6月

平成30年
6月号
介護老人保健施設
デンマークイン若葉台
発行責任者
広報委員会



誕生日あれこれ



栄養科科長 田島 靖子

6月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！

実は私も6月生まれです♪ 今月が誕生月な事もあり、誕生日についてちょっと調べてみました。

昔は誕生日を祝う対象は宗教的なものだったそうです。クリスマスがイエス・キリストの誕生日と思えば納得できますね。日本で最初に自分の誕生日を祝ったのは織田信長だったとか。自身の神格化を進め、家来たちに「天主」と呼ばせていた信長は、キリストの誕生日を祝うなら自分も！と取り入れたそうです。すごいですね！

その後も日本では誕生日を祝う習慣は広まりませんでした。日本では「数え」で年齢を数えていて、数え年ではお正月に一斉に年を取っていたらしく、誕生日を祝う習慣はなかったとか。一般的に誕生日を祝うようになったのは「満年齢」が普及してからだそうです。信長の時代から随分経っていますね。

「誕生日」と聞いて連想するのはやっぱりケーキ！ 誕生日ケーキの起源は古代ローマまで遡れるそうです。一般的な誕生日ケーキは15世紀のドイツが発祥、その後19世紀にはアメリカに伝わりました。日本に誕生日ケーキが普及したのは、戦後のアメリカのGHQの指導だったとか。ちょっと複雑ですね。

古代ローマの時代からケーキにろうソクを灯していたそうです。その頃からろうソクの煙で天上の神様に願いが届くと考えられていました。もう何年も自分でろうソクを吹き消してないです。

今月も誕生日会の日の昼食には松花堂弁当、おやつにはケーキをお出しする予定です。皆様のご希望に副える料理ではないかもしれませんが、当日は栄養科職員総出で準備しています。

食事が皆様の楽しみの1つとなれるよう、栄養科一同これからも頑張ります！誕生日会以外でもご希望・ご要望等ありましたら、お気軽に栄養科職員までお声掛け下さい。



今月の予定

16日(土) コーラス

19日(火) 誕生日会



コーラスのお知らせ

16日(土)3F ホールにて 14時~14:30
ボランティアの皆様によるコーラスを觀賞し
楽しいひと時をお過ごしください。



ボランティア募集



当施設は、高齢の方が自宅で生活できるようにリハビリ（機能訓練）等を行う施設です。随時ボランティアとして活動に参加して下さる方を募集しております。未経験の方でも大歓迎です。 ～募集内容～

- ① グループ芸能：40分位の出し物をお願いします
（楽器演奏・人形劇・民謡・太鼓・手品など）
- ② 生活支援
クリーニングの仕分け・食事時のお茶出し・利用者様の誘導など
- ③ 趣味的活動
囲碁・将棋・麻雀のお相手・話し相手・読み聞かせ・書道・絵手紙・陶芸等

お気軽にお問い合わせください

連絡先 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台
TEL 042-331-3030
相談室 ボランティア担当まで

職員紹介

栄養科

氏名 本間 千夜

出身地… 新潟県

趣味… 読書

入職にあたって一言… 日々成長していけるように頑張ります。



リハビリテーション科

氏名 梶村 桃子

出身地… 広島県

趣味… 読書

入職にあたって一言… 早く環境に慣れていきたいと思ひます。



リハビリテーション科

氏名 篠崎 公平

出身地… 茨城県

趣味… フットサル、競馬、音楽フェス

入職にあたって一言… 皆さまの力になれるよう頑張ります。宜しくお願いします。



リハビリテーション科

氏名 寺島 和貴

出身地… 埼玉県所沢市

趣味… サッカー(プレー、観戦共に好きです)、ディズニー

入職にあたって一言… 日々成長していく為に努力を惜しまず頑張ります。宜しくお願いします。



リハビリテーション科

氏名 下地 優加

出身地… 東京都

趣味… 音楽鑑賞、競馬、旅行

入職にあたって一言… ご迷惑おかけする事が多いと思いますが、頑張っていきますので宜しくお願いします。



<活動内容>

- レクリエーション等の披露・指導・参加支援
- 行事等のお手伝い
- お話の相手・将棋や囲碁、麻雀のお相手
- 配膳・下膳の補助
- シーツ交換の補助

