

介護老人保健施設 デンマークイン若葉台



通所リハビリテーション

リハビリや社会交流を通じて、心身の機能回復・維持を目的とし、在宅生活を安心して過ごしていけるように支援させていただくサービスです



明るい雰囲気のお部屋です

リハビリは3つのお部屋があります



リハビリテーション

作業療法士・理学療法士・言語聴覚士の専門スタッフがお一人おひとりの心身の状態を評価し、生活環境に合わせた個別のプログラムを作成し、以下の3つの目的に向け、リハビリを行っていきます

- ①転倒や廃用などによる障害を予防する
- ②セルフケア（身の回りの事）をできるだけ維持する
- ③QOL（生活の質）をできるだけいい状態に保つ

《対象者》

介護認定を受けられ、要支援1・2もしくは要介護1～5の認定を受けられた方が対象となります

《利用日》

月曜日～土曜日＊祝日も営業しております

《ご利用の流れ》

ご利用ご希望の方は担当ケアマネジャーまたは、直接ご相談ください

《連絡先》



介護老人保健施設デンマークイン若葉台 支援相談室

住所 東京都稲城市若葉台 3-7-1

電話 042-331-3030 FAX 042-331-3185

通所リハビリの一日のスケジュール



8:00~10:00

送迎サービス~来所

ご自宅までお迎えに伺います。車椅子のまま乗り降りできる車両もございますので安心してご利用いただけます

8:30~10:30

健康チェック

血圧・脈拍・検温・水分補給を行います



入浴

入浴介助もございますので安心して入浴をお楽しみください



趣味活動

脳トレ・編み物・刺し子・手芸・工作・オセロ・将棋・園芸など楽しく頭や指先を使うことで身体機能の維持・脳の活性化を図ります

11:15~

お口の体操（口腔・嚥下体操）

食事前にお口の体操を行うことで、口の中に唾液が出やすくなり、食事を飲み込みやすくする体操です

12:00~13:30

昼食・休憩

管理栄養士によるバランスのとれた食事をご用意しています

キザミ食やソフト食など食形態の変更や治療食などもご相談ください

行事食も大変喜ばれています



口腔ケア

お口の中に食べ物が残っていたり、雑菌による誤嚥性肺炎を予防するため、食後の歯磨きを行います

13:30~14:30

レクリエーション・手工芸

お好みの活動に参加して頂き、やりたいことができる支援を行います



14:30~

ティータイム

調理師による手作りおやつをご用意しています

15:00~16:45

ご自宅へお送りいたします

一日お疲れ様でした♪

