



介護老人保健施設 デンマークイン若葉台

**短期集中  
認知症短期集中** リハビリテーション合宿入所

1カ月からのリハビリ合宿ができます！



体の状態チェック！

短期集中リハビリで  
体力づくり！身体のメンテナンス！  
やりたいことができるよう！  
自主トレのご提案もします！



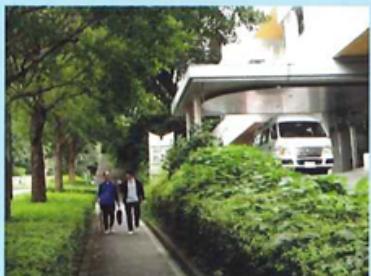
物忘れの状態チェック！

認知症短期集中リハビリで  
脳を活性化しましょう！  
昔取った杵柄、趣味活動は、  
認知症予防に効果大！



飲み込みの状態チェック！

いつまでもお口から食事が美味しく食べられるよう、専門家によるチェックを行います！



週間スケジュールの一例

入所から3カ月間は毎日個別リハビリのご利用が可能です！

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	短期集中リハビリ	短期集中リハビリ	短期集中リハビリ	短期集中リハビリ	短期集中リハビリ	短期集中リハビリ
午後	認知症短期集中 リハビリ		認知症短期集中 リハビリ		認知症短期集中 リハビリ	

リハビリ専門職とのリハビリだけでなく、生活期のリハビリとして、生活の場での24時間365日残存能力を生かせる場が、介護老人保健施設のリハビリです！  
生活目標を立て、その人らしい生活ができるようご支援いたします！

《お問い合わせ》 東京都稲城市若葉台 3-7-1 電話 042-331-3030

# 出来ることを増やし、在宅復帰・在宅生活の継続を目的とした 1ヶ月～3ヶ月の短期集中型リハビリ合宿です！

①できることを増やし、在宅生活の継続を目的とした**短期集中リハビリ合宿！**

②認知症の予防や進行防止を目的とした**認知症短期集中リハビリ合宿！**

どちらも合宿前後で心身機能にどのような変化が見られたのか効果判定を行なっていきます。

要介護1～5の方で介護老人保健施設以外の生活をされている方であればどなたでも短期集中リハビリテーションサービスを受ける事が可能です。（以前、介護老人保健施設に入所されていた方は3ヶ月以上期間が空いていれば可能です。）

## ●短期集中リハビリテーション

### 日常生活で困っていることはありますか？

- ・歩くのが遅くなった
  - ・つまづいたり、転ぶことが増えた
  - ・疲れやすくなった
  - ・階段の昇り降りがつらい
  - ・お風呂に入るのが怖い
  - ・膝・腰の痛みから外出が減った
  - ・日中も横になっていることが増えた
  - ・家族の介助量が増えてきて困っている…など
- このような症状がありましたら、ぜひご相談ください！



### ▼それらの原因は？▼

筋力低下、体力低下、柔軟性の低下、バランス能力の低下、身体の痛み、関節のこわばり、姿勢不良、意欲低下、精神面の不安定性等があげられます。



入所前後や退所前にご自宅にリハビリの専門職が伺い、より良い生活を送る為の住まいの工夫をご提案させて頂きます。また、トイレや入浴、日常動作の介助方法などのアドバイスをさせて頂き、難しい動作が楽に行えるような道具の工夫もご提案致します。

## ●認知症短期集中リハビリテーション

### このような症状に困っていませんか？

- ・置き忘れやしまい忘れが目立つ
- ・家を出たら帰れなくなる
- ・同じ事を何度も言ったり聞いたりする
- ・怒りっぽくなつた
- ・以前あった興味や関心がなくなった
- ・いつも落ち着かず動き回っている



このような症状がありましたら、ぜひご相談ください！

### ▼認知症とは？▼

認知症は脳の進行性の病気です。脳は人間の活動をコントロールしている司令塔です。それが上手く働かなければ身体活動も精神活動もムーズに運ばなくなります。

さまざまな障害がおこり、日常生活に支障をきたすようになります。



趣味や好きな事、低下している認知機能に着目し、学習活動や記憶練習、作業活動、身体を動かしながら頭を使うプログラムを実施し認知機能の維持・向上を目指します。

介護老人保健施設 デンマークイン若葉台は、ご本人が住み慣れたご自宅、地域での生活を長く続けられるよう合宿終了後も継続的にサポートさせていただきます。