



# あおば 10月号



5類となった新型コロナウイルス感染症とのつきあい方  
～皆様の感染対策どうされていますか？～

看護科長 渡邊 尚子

令和5年5月より新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、5類感染症に変更されて、5ヶ月が経過しました。皆様の周囲の状況はいかがでしょう？感染者数は、一定数確認されているのが現状で、やはり高齢者にとっては、生命を左右しかねない感染症であることには変わりありません。そこで、新型コロナウイルス感染症の注意点を再確認してみましょう。

Q1 感染がわかった後、他人にうつすリスクはどれくらいあるのか？

→鼻やのどからのウイルス排出期間の長さには個人差はありますが、発症2日前から発症後7～10日間はウイルスを排出していると言われています。

発症後3日間までは、ウイルス量が非常に多く、5日間経過後は大きく減少するので、発症後5日間は注意が必要です。

Q2 新型コロナウイルス感染症にかかったらどのくらい外出を控えれば良いのか？

→法律上では、外出自粛は求められていません。外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます。その為、外出を控えることが推奨される期間として発症日を0日目として5日間は外出を控えることになっています。10日間が経過するまでは、マスクを着用したり、高齢者との接触は控える等の配慮が必要です。

Q3 濃厚接触者の扱いは、どのようになったのか？

→5類に移行し、保健所から新型コロナウイルス感染症患者様の「濃厚接触者」として特定されることはありません。法律に基づく外出自粛は求められません。

新型コロナウイルスは、以前と変わらず存在しています。高齢者やハイリスク者等の大切な家族や知人を守るために、自分でできる感染を防ぐ事を再度思い出しましょう。

- ①手洗い等の手指衛生
- ②体調の悪い時は
- ③咳エチケット
- ④換気



無理をしない



栄養科イベント



8月はかき氷風ゼリー、9月はサンドイッチのイベント食を行いました。ゼリーには練乳をかけたり、サンドイッチではたまごやフルーツなど、自分で好きなものをはさんだりして、ご利用者様も楽しみながら召し上がっていました。



材料 (1食分)

- ・焼き芋.....50g
- ・バター.....5g
- ・砂糖.....3g

作り方

- 1 焼き芋の皮をむいて、食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンにバターを入れて、火にかける。焦がさないようにして、バターが溶けたところに①を入れてからめる。
- 3 上からまんべんなく砂糖をふりかけて、全体的になじませたら、でき上がり。

ひろみさん作

22 焼き芋のスイートポテト



注意!

★砂糖を入れてから加熱し続けると、砂糖が固まって、かたいところができてしまいます。食べたときに歯にくっつきやすいです。



行事紹介 敬老会



9月15日5、6階、16日3、4階、18日デイケアにて敬老会を行いました。95歳以上の方を表彰したり、各フロアでは職員がソーラン節、合唱、ひげダンス、お笑い、マジック、バンド演奏など工夫を凝らした催し物を行ったりし、ご利用者様の健康と長寿をお祝いしました。



壁画制作



利用者様とコスモスを制作しました。壁一面にコスモスが咲き乱れ、秋らしさを感じられます。



特定医療法人研精会 介護老人保健施設



デンマークイン若葉台

施設紹介

- 入所（認知症専門棟あり）
- 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション

地域活動

介護予防サロンわかばカフェ

併設施設

- 稲城台病院
- 訪問看護ステーションゆい若葉台
- 介護支援センターゆい若葉台



★お気軽にお問い合わせください。  
★職員随時募集中  
住所：稲城市若葉台3-7-1  
電話：042-331-3030  
URL：<https://hilltop-roman.jp>



今月の予定

10日(火) 誕生会

